

# Kalender 2022

1 Monat = 2 Seiten

Wenn gefunden, bitte zurück an...

---

---

---

---



Vorschlag für optimalen Umgang:

In den Terminkalender gehören ausschließlich

- ✦ Termine
- ✦ termingebundene kleine Informationen
- ✦ spezifische Erinnerungen

Wenn möglich, einmal täglich in den Kalender schauen.



Lutz Friedrich (Psychologe, Coach, Struktur-Experte)  
[www.lutzfriedrich.com](http://www.lutzfriedrich.com)

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

1 **Allerheiligen**

2

3

4

\*

\*

\*

\*

8

9

10

11

\*

\*

\*

\*

15

16

17

18

\*

\*

\*

\*

22

23

24

25

\*

\*

\*

\*

29

30

\*

\*

Freitag

Samstag

Sonntag

November, 2021

5

6

7

Woche 44

\*

\*

\*

12

13

14

Woche 45

\*

\*

\*

19

20

21

Woche 46

\*

\*

\*

26

27

28 1.Advent

Woche 47

\*

\*

\*

Woche 48

Infos für Termine



Freitag

Samstag

Sonntag

Dezember, 2021

3

4

5 **2.Advent**

Woche 48

\*

\*

\*

10

11

12 **3.Advent**

Woche 49

\*

\*

\*

17

18

19 **4.Advent**

Woche 50

\*

\*

\*

24 **Heiligabend**

25 **1.Weih-Feiertag**

26 **2.Weih-Feiertag**

Woche 51

\*

\*

\*

31 **Silvester**

Woche 52

\*

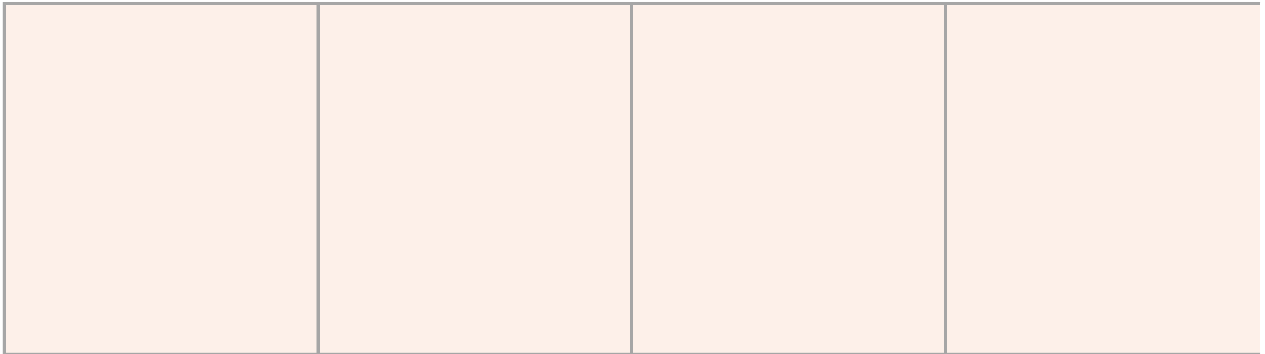
Infos für Termine

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



**3**

**4**

**5**

**6**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

\*

\*

\*

**10**

**11**

**12**

**13**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

\*

\*

\*

**17**

**18**

**19**

**20**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

\*

\*

\*

**24**

**25**

**26**

**27**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

\*

\*

\*

Freitag

Samstag

Sonntag

Januar, 2022

Woche 52

1 **Neujahr**

2

\*

\*

7

8

9

Woche 1

\*

\*

\*

14

15

16

Woche 2

\*

\*

\*

21

22

23

Woche 3

\*

\*

\*

28

29

30

Woche 4

\*

\*

\*

Infos für Termine

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

31

1

2

3

\*

\*

\*

\*

7

8

9

10

\*

\*

\*

\*

14 **Valentinstag**

15

16

17

\*

\*

\*

\*

21

22

23

24

\*

\*

\*

\*

28

\*



Freitag

Samstag

Sonntag

Februar, 2022

4

5

6

Woche 5

\*

\*

\*

11

12

13

Woche 6

\*

\*

\*

18

19

20

Woche 7

\*

\*

\*

25

26

27

Woche 8

\*

\*

\*

Woche 9

Infos für Termine

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

1

2 **Aschermittwoch**

3

\*

\*

\*

7

8

9

10

\*

\*

\*

\*

14

15

16

17

\*

\*

\*

\*

21

22

23

24

\*

\*

\*

\*

28

29

30

31

\*

\*

\*

\*

Freitag

Samstag

Sonntag

März, 2022

4

5

6

Woche 9

\*

\*

\*

11

12

13

Woche 10

\*

\*

\*

18

19

20

Woche 11

\*

\*

\*

25

26

27

Woche 12

\*

\*

\*

Woche 13

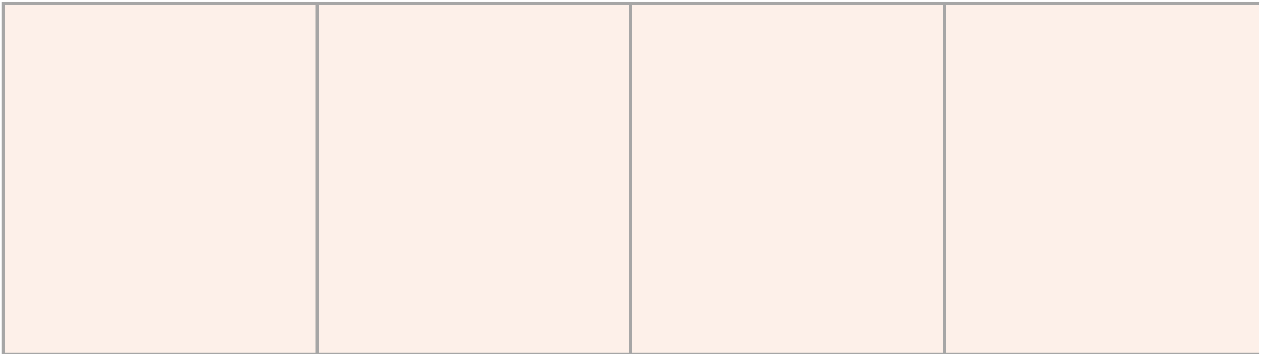
Infos für Termine

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



4

5

6

7

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

\*

\*

\*

11

12

13

14 **Gründonnerstag**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

\*

\*

\*

18 **Ostermontag**

19

20

21

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

\*

\*

\*

25

26

27

28

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

\*

\*

\*

Freitag

Samstag

Sonntag

April, 2022

1

2

3

Woche 13

\*

\*

\*

8

9

10

Woche 14

\*

\*

\*

15 Karfreitag

16

17

Woche 15

\*

\*

\*

22

23

24

Woche 16

\*

\*

\*

29

30

Woche 17

\*

\*

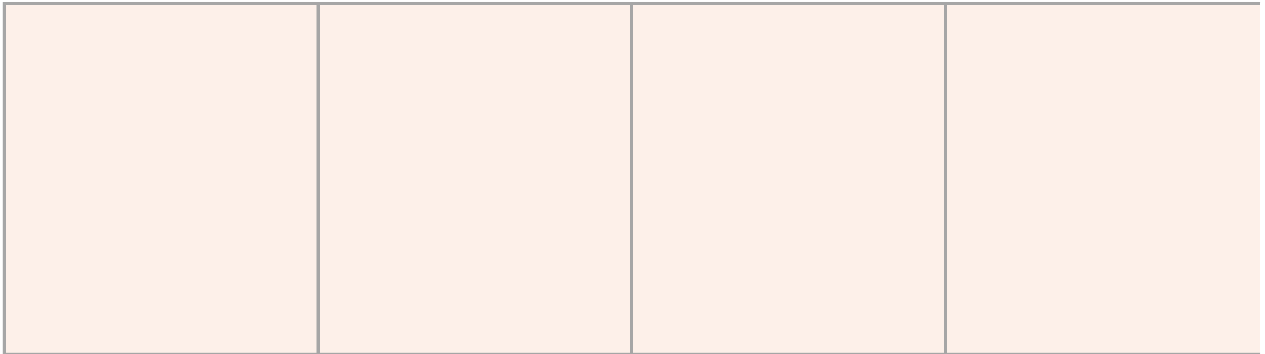
Infos für Termine

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



2

3

4

5

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

9

10

11

12

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

16

17

18

19

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

23

24

25

26 Himmelfahrt

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

Freitag

Samstag

Sonntag

Mai, 2022

1 **Tg.dr.Arbeit**

Woche 17

\*

6

7

8 **Muttertag**

Woche 18

\*

\*

\*

13

14

15

Woche 19

\*

\*

\*

20

21

22

Woche 20

\*

\*

\*

27

28

29

Woche 21

\*

\*

\*

Infos für Termine

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

30

31

1

2

\*

\*

\*

\*

6 Pfingstmontag

7

8

9

\*

\*

\*

\*

13

14

15

16 Frohnleichnam

\*

\*

\*

\*

20

21

22

23

\*

\*

\*

\*

27

28

29

30

\*

\*

\*

\*



Freitag

Samstag

Sonntag

Juni, 2022

3

4

5

Woche 22

\*

\*

\*

10

11

12

Woche 23

\*

\*

\*

17

18

19

Woche 24

\*

\*

\*

24

25

26

Woche 25

\*

\*

\*

Woche 26

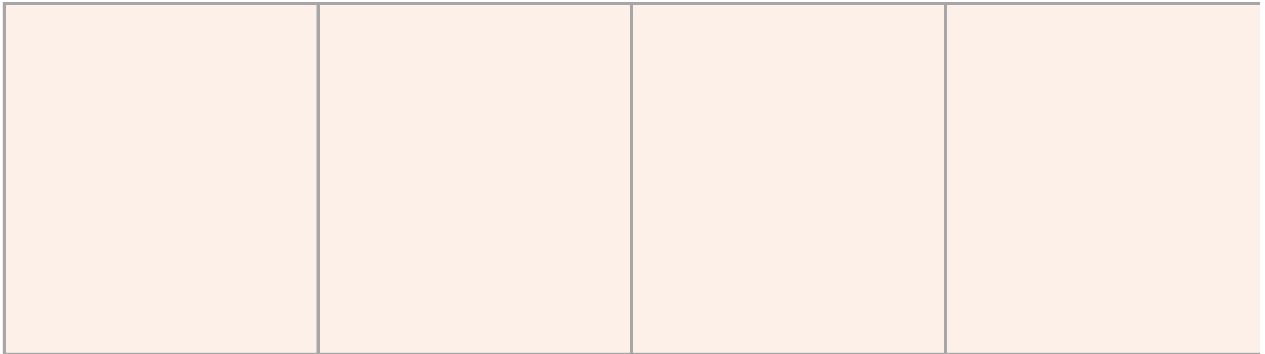
Infos für Termine

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



**4**

**5**

**6**

**7**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

\*

\*

\*

**11**

**12**

**13**

**14**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

\*

\*

\*

**18**

**19**

**20**

**21**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

\*

\*

\*

**25**

**26**

**27**

**28**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

\*

\*

\*

Freitag

Samstag

Sonntag

Juli, 2022

1

2

3

Woche 26

\*

\*

\*

8

9

10

Woche 27

\*

\*

\*

15

16

17

Woche 28

\*

\*

\*

22

23

24

Woche 29

\*

\*

\*

29

30

31

Woche 30

\*

\*

\*

Infos für Termine

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

1

2

3

4

\*

\*

\*

\*

8

9

10

11

\*

\*

\*

\*

15

16

17

18

\*

\*

\*

\*

22

23

24

25

\*

\*

\*

\*

29

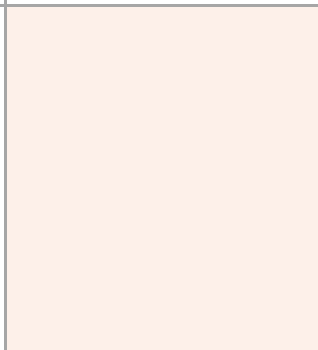
30

31

\*

\*

\*



Freitag

Samstag

Sonntag

August, 2022

5

6

7

Woche 31

\*

\*

\*

12

13

14

Woche 32

\*

\*

\*

19

20

21

Woche 33

\*

\*

\*

26

27

28

Woche 34

\*

\*

\*

Woche 35

Infos für Termine



Freitag

Samstag

Sonntag

September, 2022

2

3

4

Woche 35

\*

\*

\*

9

10

11

Woche 36

\*

\*

\*

16

17

18

Woche 37

\*

\*

\*

23

24

25

Woche 38

\*

\*

\*

30

Woche 39

\*

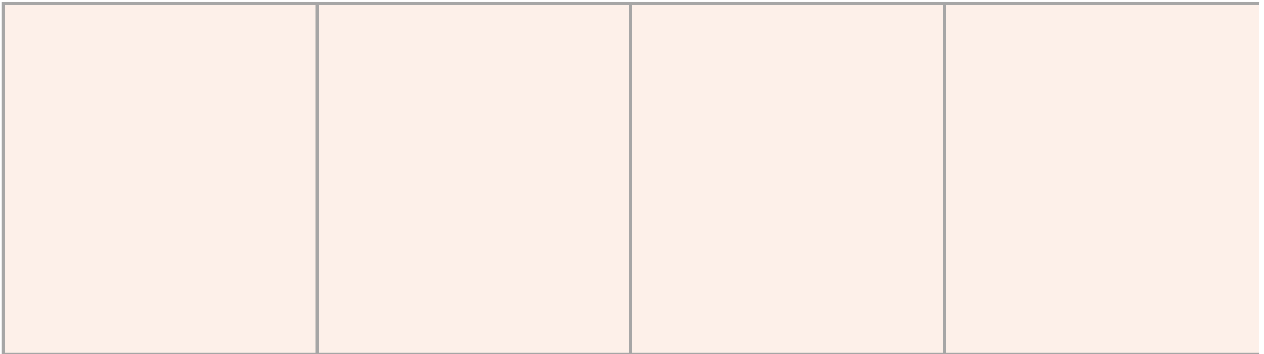
Infos für Termine

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



**3 Tg.dr.dt. Einheit**

**4**

**5**

**6**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

**10**

**11**

**12**

**13**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

**17**

**18**

**19**

**20**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

**24**

**25**

**26**

**27**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*



Freitag

Samstag

Sonntag

Oktober, 2022

Woche 39

1

2

\*

\*

7

8

9

Woche 40

\*

\*

\*

14

15

16

Woche 41

\*

\*

\*

21

22

23

Woche 42

\*

\*

\*

28

29

30

Woche 43

\*

\*

\*

Infos für Termine

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

31 **Hallown./Reform.Tg.**

1

2

3

\*

\*

\*

\*

7

8

9

10

\*

\*

\*

\*

14

15

16 **Buß-Betttag**

17

\*

\*

\*

\*

21

22

23

24

\*

\*

\*

\*

28

29

30

\*

\*

\*

Freitag

Samstag

Sonntag

November, 2022

4

5

6

Woche 44

\*

\*

\*

11

12

13

Woche 45

\*

\*

\*

18

19

20

Woche 46

\*

\*

\*

25

26

27 1. Advent

Woche 47

\*

\*

\*

Woche 48

Infos für Termine



Freitag

Samstag

Sonntag

Dezember, 2022

2

3

4 **2. Advent**

Woche 48

\*

\*

\*

9

10

11 **3. Advent**

Woche 49

\*

\*

\*

16

17

18 **3. Advent**

Woche 50

\*

\*

\*

23

24 **Heiligabend**

25 **1.Wh-Feiertag**

Woche 51

\*

\*

\*

30

31 **Sylvester**

Woche 52

\*

\*

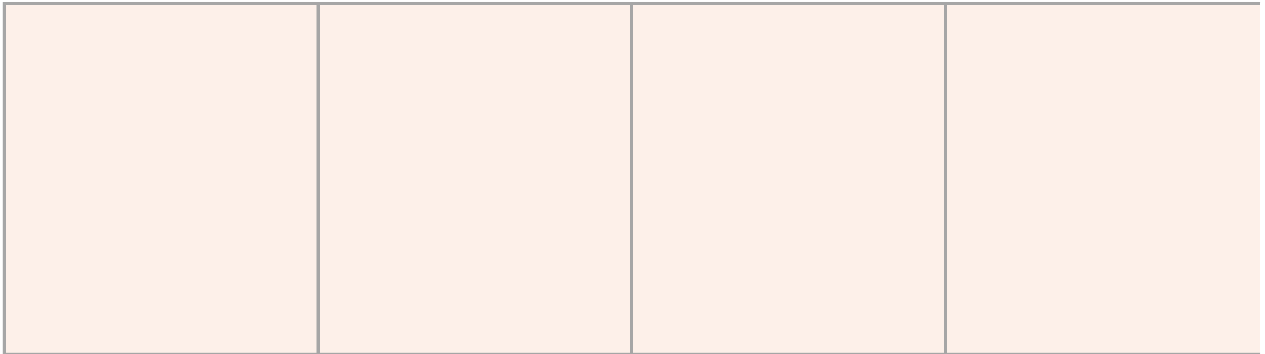
Infos für Termine

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag



**2**

**3**

**4**

**5**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

**9**

**10**

**11**

**12**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

**16**

**17**

**18**

**19**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

**23**

**24**

**25**

**26**

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----  
-----

\*

Freitag

Samstag

Sonntag

Januar, 2023

Woche 52

1 **Neujahr**

\*

6

7

8

Woche 1

\*

\*

\*

13

14

15

Woche 2

\*

\*

\*

20

21

22

Woche 3

\*

\*

\*

27

28

29

Woche 4

\*

\*

\*

Infos für Termine

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

30

31

1

2

\*

\*

\*

\*

6

7

8

9

\*

\*

\*

\*

13

14 Valentinstag

15

16

\*

\*

\*

\*

20 Rosenmontag

21

22

23

\*

\*

\*

\*

27

28

\*

\*



Freitag

Samstag

Sonntag

Februar, 2023

3

4

5

Woche 5

\*

\*

\*

10

11

12

Woche 6

\*

\*

\*

17

18

19

Woche 7

\*

\*

\*

24

25

26

Woche 8

\*

\*

\*

Woche 9

Infos für Termine



Freitag

Samstag

Sonntag

März, 2023

3

4

5

Woche 9

\*

\*

\*

10

11

12

Woche 10

\*

\*

\*

17

18

19

Woche 11

\*

\*

\*

24

25

26

Woche 12

\*

\*

\*

31

Woche 13

\*

Infos für Termine

April

Mai

Juni

Juli

|    |                   |    |                  |    |                  |    |    |
|----|-------------------|----|------------------|----|------------------|----|----|
| 1  | Sa                | 1  | Mo Tg.dr. Arbeit | 1  | Do               | 1  | Sa |
| 2  | So                | 2  | Di               | 2  | Fr               | 2  | So |
| 3  | Mo                | 3  | Mi               | 3  | Sa               | 3  | Mo |
| 4  | Di                | 4  | Do               | 4  | So               | 4  | Di |
| 5  | Mi                | 5  | Fr               | 5  | Mo               | 5  | Mi |
| 6  | Do Gründonnerstag | 6  | Sa               | 6  | Di               | 6  | Do |
| 7  | Fr                | 7  | So               | 7  | Mi               | 7  | Fr |
| 8  | Sa                | 8  | Mo               | 8  | Do Frohnleichnam | 8  | Sa |
| 9  | So                | 9  | Di               | 9  | Fr               | 9  | So |
| 10 | Mo Ostermontag    | 10 | Mi               | 10 | Sa               | 10 | Mo |
| 11 | Di                | 11 | Do               | 11 | So               | 11 | Di |
| 12 | Mi                | 12 | Fr               | 12 | Mo               | 12 | Mi |
| 13 | Do                | 13 | Sa               | 13 | Di               | 13 | Do |
| 14 | Fr                | 14 | So               | 14 | Mi               | 14 | Fr |
| 15 | Sa                | 15 | Mo               | 15 | Do               | 15 | Sa |
| 16 | So                | 16 | Di               | 16 | Fr               | 16 | So |
| 17 | Mo                | 17 | Mi               | 17 | Sa               | 17 | Mo |
| 18 | Di                | 18 | Do Himmelfahrt   | 18 | So               | 18 | Di |
| 19 | Mi                | 19 | Fr               | 19 | Mo               | 19 | Mi |
| 20 | Do                | 20 | Sa               | 20 | Di               | 20 | Do |
| 21 | Fr                | 21 | So               | 21 | Mi               | 21 | Fr |
| 22 | Sa                | 22 | Mo               | 22 | Do               | 22 | Sa |
| 23 | So                | 23 | Di               | 23 | Fr               | 23 | So |
| 24 | Mo                | 24 | Mi               | 24 | Sa               | 24 | Mo |
| 25 | Di                | 25 | Do               | 25 | So               | 25 | Di |
| 26 | Mi                | 26 | Fr               | 26 | Mo               | 26 | Mi |
| 27 | Do                | 27 | Sa               | 27 | Di               | 27 | Do |
| 28 | Fr                | 28 | So               | 28 | Mi               | 28 | Fr |
| 29 | Sa                | 29 | Mo Pfingstmontag | 29 | Do               | 29 | Sa |
| 30 | So                | 30 | Di               | 30 | Fr               | 30 | So |
|    |                   | 31 | Mi               |    |                  | 31 | Mo |

| Aug |    | Sept |    | Okt |                      | Nov |                 | Dez |                |
|-----|----|------|----|-----|----------------------|-----|-----------------|-----|----------------|
| 1   | Di | 1    | Fr | 1   | So                   | 1   | Mi              | 1   | Fr             |
| 2   | Mi | 2    | Sa | 2   | Mo                   | 2   | Do              | 2   | Sa             |
| 3   | Do | 3    | So | 3   | Di Tg.dr.dt. Einheit | 3   | Fr              | 3   | So             |
| 4   | Fr | 4    | Mo | 4   | Mi                   | 4   | Sa              | 4   | Mo             |
| 5   | Sa | 5    | Di | 5   | Do                   | 5   | So              | 5   | Di             |
| 6   | So | 6    | Mi | 6   | Fr                   | 6   | Mo              | 6   | Mi Nikolaus    |
| 7   | Mo | 7    | Do | 7   | Sa                   | 7   | Di              | 7   | Do             |
| 8   | Di | 8    | Fr | 8   | So                   | 8   | Mi              | 8   | Fr             |
| 9   | Mi | 9    | Sa | 9   | Mo                   | 9   | Do              | 9   | Sa             |
| 10  | Do | 10   | So | 10  | Di                   | 10  | Fr              | 10  | So             |
| 11  | Fr | 11   | Mo | 11  | Mi                   | 11  | Sa              | 11  | Mo             |
| 12  | Sa | 12   | Di | 12  | Do                   | 12  | So              | 12  | Di             |
| 13  | So | 13   | Mi | 13  | Fr                   | 13  | Mo              | 13  | Mi             |
| 14  | Mo | 14   | Do | 14  | Sa                   | 14  | Di              | 14  | Do             |
| 15  | Di | 15   | Fr | 15  | So                   | 15  | Mi              | 15  | Fr             |
| 16  | Mi | 16   | Sa | 16  | Mo                   | 16  | Do              | 16  | Sa             |
| 17  | Do | 17   | So | 17  | Di                   | 17  | Fr              | 17  | So             |
| 18  | Fr | 18   | Mo | 18  | Mi                   | 18  | Sa              | 18  | Mo             |
| 19  | Sa | 19   | Di | 19  | Do                   | 19  | So              | 19  | Di             |
| 20  | So | 20   | Mi | 20  | Fr                   | 20  | Mo              | 20  | Mi             |
| 21  | Mo | 21   | Do | 21  | Sa                   | 21  | Di              | 21  | Do             |
| 22  | Di | 22   | Fr | 22  | So                   | 22  | Mi Bußu.Betttag | 22  | Fr             |
| 23  | Mi | 23   | Sa | 23  | Mo                   | 23  | Do              | 23  | Sa             |
| 24  | Do | 24   | So | 24  | Di                   | 24  | Fr              | 24  | So Heiligabend |
| 25  | Fr | 25   | Mo | 25  | Mi                   | 25  | Sa              | 25  | Mo 1.Wh.-Tag   |
| 26  | Sa | 26   | Di | 26  | Do                   | 26  | So              | 26  | Di 2.Wh.-Tag   |
| 27  | So | 27   | Mi | 27  | Fr                   | 27  | Mo              | 27  | Mi             |
| 28  | Mo | 28   | Do | 28  | Sa                   | 28  | Di              | 28  | Do             |
| 29  | Di | 29   | Fr | 29  | So                   | 29  | Mi              | 29  | Fr             |
| 30  | Mi | 30   | Sa | 30  | Mo                   | 30  | Do              | 30  | Sa             |
| 31  | Do |      |    | 31  | Di                   |     |                 | 31  | So Sylvester   |

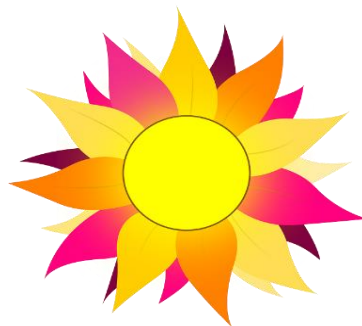
Danke, dass du meinen Kalender genutzt hast.

Mögliche Verbesserungsvorschläge kannst du gerne an mich weitergeben.

Falls du für das nächste Jahr wieder meinen Kalender nutzen möchtest, kannst du mich jederzeit kontaktieren. Natürlich kannst du ihn und meine Arbeit auch gerne an Freunde oder Familie weiterempfehlen.

Weitere Informationen über meine Arbeit findest du auf meiner Homepage.  
[www.lutzfriedrich.com](http://www.lutzfriedrich.com)

Für das Deckblatt kannst du immer dein eigenes, individuelles Motiv wählen.  
Hier ein paar Beispiele:



Viele liebe Grüße.

Lutz Friedrich (Psychologe, Coach, Struktur-Experte)

[lutzfriedrich@mail.de](mailto:lutzfriedrich@mail.de)